

## 野菜の持つパワー

雪印種苗(株)種苗部 園芸課

### ～ 野菜をとおしてコミュニケーション！ ～

#### ●野菜ソムリエ KAORUさんへのインタビュー

野菜ソムリエのKAORUさんはマスコミ、セミナー、イベント、食育関連と色々な場面で活躍中です。最近野菜・果物の話題を取り上げているテレビ番組などでもよくご拝見する野菜のエキスパートです。また弊社で企画しましたエダマメフォーラムにコメンテーターとして参加していただき、分かりやすいお話で会を盛り上げていただきました。今回はKAORUさんに野菜ソムリエの仕事内容や野菜全般のお話、野菜品種の感想についてお伺いしました。

#### ◆野菜ソムリエの仕事内容は？

野菜ソムリエの資格は色々な立場の方が取得しています。農産物を生産している方、野菜・果物の流通や販売の仕事をしている方、外食産業の方なども取得し、それぞれの立場で多岐に渉る場面で活動しています。

その中で私は野菜・果物の魅力を多くの人々に伝えることを重点とし、マスコミ、セミナー、イベントなどの場で野菜の代弁者のつもりでお話しています。

テレビや雑誌などのマスコミではより多くの人に野菜に関する情報を発信することができますし、セミナーやイベントではコミュニケーションを多く取り、参加者のダイレクトな意見や感想を受け止めるようにしています。あくまで野菜・果物をサポートする立場であること、コミュニケーションを大切にすることを心がけています。



#### 【プロフィール】

名前：野菜ソムリエ KAORU

FMラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。

全国で第一号の野菜ソムリエとなる。現在は、日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐほか、TV・ラジオ・雑誌などで活躍。調味料ジュニアマイスター、ベジフルビューティーセルフアドバイザーなどの資格も生かし、レシピ開発や講演なども行っている。

2010年10月に書籍『干し野菜手帖』2011年9月『野菜ソムリエKAORUの野菜たっぷり！サンドイッチレシピ』（誠文堂新光社）出版。東京駅グランスタダイニング内ジュースバー『百果百菜』のレシピ考案。

～オフィシャルブログ～

<http://ameblo.jp/yasaisomurie-kaoru/>

◆ 野菜の重要性について教えてください。

野菜を食べるとビタミンやミネラルを摂取でき健康に良いということは皆さんがご存知のことですが、他にも野菜は旬があり季節感が楽しめること、また産地ごとの特性を持つことも魅力です。レストランなどの外食産業では野菜は大切な食材であり、季節感や地元の特産野菜はメニュー作りのアイテムとして、お客さんを呼び込む武器となっています。さらに、野菜は他の食物よりも色彩が豊富で、見た目にも人の心を豊にする効果が期待できますし、彩りの良い野菜が沢山食卓に並ぶことで、家庭内の会話も弾むことでしょう。



◆ 今、注目している野菜の種類は？

トマトは個人的にも好きですし、出回る品種数も大変多いので注目しています。また雪印種苗さんでも品種開発しているエダマメ、スイートコーン、カボチャは子供たちが大好きな野菜です。甘さがあって美味しい、調理法が幅広いことからとても人気があります。食育の面からも話題として取り上げたい野菜であり、注視しています。

◆ 雪印種苗は特徴のある野菜種子を販売していますが印象、感想をお聞かせ下さい。

雪印種苗さんの野菜品種のネーミングに関心を持っています。品種の特徴と品種名がうまくマッチしていますので覚えやすいと思っています。消費者に品種名を覚えてもらうことも野菜の認識を深めてもらうために大切です。



▲ エダマメ『恋姫』

●エダマメ『恋姫』について

最近、色々なエダマメの品種を見かけることが多くなりました。一般的によく食べられているエダマメのほかにも茶豆系や黒豆系の品種など・・・。「恋姫」は茶豆系ではありますが茶豆独特の臭みがなく、とても甘く万人受けする食味だと感じました。また外見も大きな莢で、きれいな緑色をしていますよね。野菜にとって味は重要ですが、外見の見栄えや食欲をそそる色合いも、とても大切な要素だと思います。





### ●ダイコン『葉根っ子』について

ネーミングのとおり葉も食べやすいミニダイコンですね。家族構成が少なくなっているので小さな野菜やカットした野菜は以前よりも多く売られるようになってきました。「葉根っ子」の無駄なく食べきる程よい大きさは魅力的です。葉付きでスーパーに並び、家庭でダイコンの全体を見ながら調理し食べることは食育の場面でも子供たちにとって良い材料となります。



◀ ダイコン「葉根っ子」

### ●カボチャ『ながちゃん』について

変わった形ですが、味がしっかりしており、とてもおいしいカボチャと思っています。食べる前はとてもこの形からおいしいというイメージが想像できませんでした（笑）。調理の方法も色々ありそうで創作意欲をそそる品種です。「ながちゃん」のような色々な形、大きさ、色の野菜が今後、沢山流通されることを期待しています。



◀ カボチャ「ながちゃん」



### ◆ 最後に野菜に関して種苗会社に求めることは？

毎年、種苗会社から沢山の品種が発表され楽しみにしています。大変な労力と時間を掛けて開発された品種ですので、もっともっと多くの方に知っていただくべきです。品種の特徴やセールスポイント、目的としている調理用途などを今まで以上に情報提供していただくことをお願いしたく、また野菜ソムリエの立場からご協力していきたいと思っています。

### ●スイートコーン『ピュアホワイト』について

雪印種苗と聞いて一番最初に思い浮かべる野菜の品種は「ピュアホワイト」ですね。白いスイートコーンはインパクトがありますが、あの甘さはそれ以上の衝撃でした。白いスイートコーンを開発した背景や秘話を教えていただきたいところです。野菜の品種開発の経緯を知ることで、より品種に愛着を持ち、多くの皆さまにご紹介していくことも野菜ソムリエの仕事の一つと思っています。



▲ スイートコーン「ピュアホワイト」

\*KAORUさんと対談していると大好きな野菜や果物の魅力を発信し続けて、野菜・果物産業を盛り上げながら人の輪を作っていこうという強い意志を感じました。弊社もKAORUさんから色々ご意見いただきながら、野菜種子の品種開発を始めとして今まで以上に農業に貢献したいと思っています。