

# 家庭菜園に向くおすすめ野菜品種の ご紹介

研究開発本部 北海道研究農場 園芸作物・花卉研究 I G 原 遵

## 1. はじめに

近年の巣ごもり需要の増加に伴い、新たに家庭菜園をはじめた方も多いのではないのでしょうか。家庭菜園は、とれたての美味しさを味わえることが大きな魅力の1つです。また普段スーパーでは出回らない珍しい野菜を栽培できる点でも魅力的です。本稿では弊社野菜品種の中から美味しく北海道の家庭菜園に向く品種をご紹介しますので、参考にしていただければ幸いです。

## 2. 家庭菜園に向くおすすめ野菜品種

### (1) ピュアホワイトSP

弊社は2002年からピュアホワイトを販売しています。その果皮の柔らかさと甘みの強さから、食味の良い品種としておすすめです。本品種はピュアホワイトの改良品種で、道内では播種後102日程度で収穫できる中生品種です。ピュアホワイトの最大の特徴である食味の良さはそのままに、初期生育や耐倒伏性が向上して作りやすくなり、穂のボリュームも増加しました(写真1、2)。

白色品種ならではの注意点として、黄色・バイカラー品種の花粉がかかると黄色粒が混入してしまいます。食味の変化はほとんどありませんが、気になる場合は他品種と300m以上離して栽培するか、播種日を14日以上ずらして開花期間が重ならないようにしてください。

収穫適期の予想には絹糸(ひげ)が抽出した日を参考にするのが便利です。絹糸抽出後25日(積算気温500~550℃)を目安に収穫をおこなってください。先端の粒まで同じ色で同じように膨らんでいれば収穫適期です。またスイートコーンは収穫後に甘みが落ちやすいので、収穫後はすぐに加熱調理して保存してください。



写真1 耐倒伏性の強さ比較  
左:ピュアホワイト / 右:ピュアホワイトSP



写真2 剥き穂のサイズ比較  
左:ピュアホワイト / 右:ピュアホワイトSP

### (2) <sup>あじふうか</sup> 味風香

**PVP** 農林水産省品種登録 第26305号(登録品種名:GLYSB1019)  
海外持出禁止(農林水産大臣公示有)

弊社のエダマメ品種の中でも特に食味にこだわって開発した品種です。ショ糖と遊離アラニンの含量が高く、独特な旨みと香りが楽しめます。加えて、早生品種の中では比較的草勢が強いため(写真3)、露地栽培でも比較的収量がとれやすく、作りやすいのが特徴です。播種時はそれぞれ2粒播きとして、間引く必要

は特にありません。

本品種の特徴である食味を楽しむためには、収穫遅れにならないことがポイントです。収穫適期の予想には開花始めからの日数と莢の太りを目安にすることができます。エダマメの花芽はやや見にくいので、葉をめくって開花を確認してください。1株当たり2～3花咲き始めた日から35日程度、莢の太りが8～10割が目安です。株全体の黄化が進む前に、収穫適期から4～5日以内での収穫を心掛けてください。



写真3 エダマメの草姿比較  
左：弊社極早生品種 / 右：味風香

### (3) 栗てまり

2021年から販売を開始した弊社おすすめのミニカボチャ品種です。管理の手間をあまりかけなくても安定して玉数が多くとれるので、家庭菜園の魅力である収穫の楽しみが多く、作りやすい品種です。

収穫適期の目安は果梗（へた）のコルク化を見て判断することができます。本品種の場合は開花後40日程度で、コルク化した縦線が果梗の際まで伸びたことを確認してから収穫してください(写真4)。収穫後は外気(風)が当たり直射日光のあたらないところで1週間程度乾かした後、寒すぎない室温で保存してください。とれたてはホクホク感が強く、まだ甘みが弱いですが、2週間程度寝かせることで段々甘みが増し、滑らかな舌触りになります。電子レンジで1玉を丸ごと温めるだけで皮ごと美味しく食べられますし、種を取り出してグラタンのお皿として食べるのもおすすめです。



写真4 収穫目安となる果梗（へた）のコルク化

### (4) 小太りくん

6月以降の夏播きに適したミニダイコンです。春播きすると抽苔(とう立ち)のリスクがあるので播種時期は表1を参考にしてください。本品種は500～800gほどのサイズで収穫してください。肉質はち密で、煮あがり良く美味しく食べられると評価いただいています。

株間や施肥管理などの作り方に左右されにくく、どのサイズでも同じ形で順次収穫できます(写真5)。



写真5 小太りくんの株間試験  
左：播種49日目 右：播種60日目  
各写真2本ずつ左から株間12、15、18、21、24cm

## 3. おわりに

本稿では弊社野菜品種の中から家庭菜園におすすめの4品種をご紹介しました。弊社品種についてのご質問、ご相談は北海道研究農場または北海道園芸課までお問合せください。

表1 各品種におけるおすすめ栽培方法・収穫の目安

品目	品種名	露地播種 目安	収穫目安		施肥量(N) 目安/反	株間 目安
			8月下～9月中	開花始から35-40日		
スイートコーン	ピュアホワイトSP	5月下～6月中	8月下～9月中	絹糸抽出から25日	12～16kg	35cm
エダマメ	味風香	5月下～6月上	8月中下	開花始から35-40日	2～4kg	20cm
カボチャ	栗てまり	5月下～6月中	8月下～9月中	開花から40-45日	12～16kg	60cm
ダイコン	小太りくん	6月下～8月上	播種後50-55日		3～5kg	25cm